

網上教學平台教學 – 體育科應用工作紙範例
五年級 體育科 手球自評工作紙

姓名：_____

日期：_____

班別：_____ ()

同學需按以下問題作出自評。

完成後，需要登入網上教學平台，然後進行上載。

第一部分：閱讀以下文字進行自評，並在適當 位置加上 。

- | | | | |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我能夠在「射門」時，做到以下動作要點： | 經常做到 | 有時做到 | 未能做到 |
| A. 手高於肩膀 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. 拉肩轉腰 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. 射門時，手指向目標 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. 射門後，有跟隨動作 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我認為自己在「射門」時，以下行為的表現： | 很好 | 尚可 | 有待改善 |
| A. 勇於嘗試 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. 動作表現得十分有自信 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. 有完成動作 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. 有注意周邊的空間才進行練習 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

第二部分：上載文件到網上教學平台

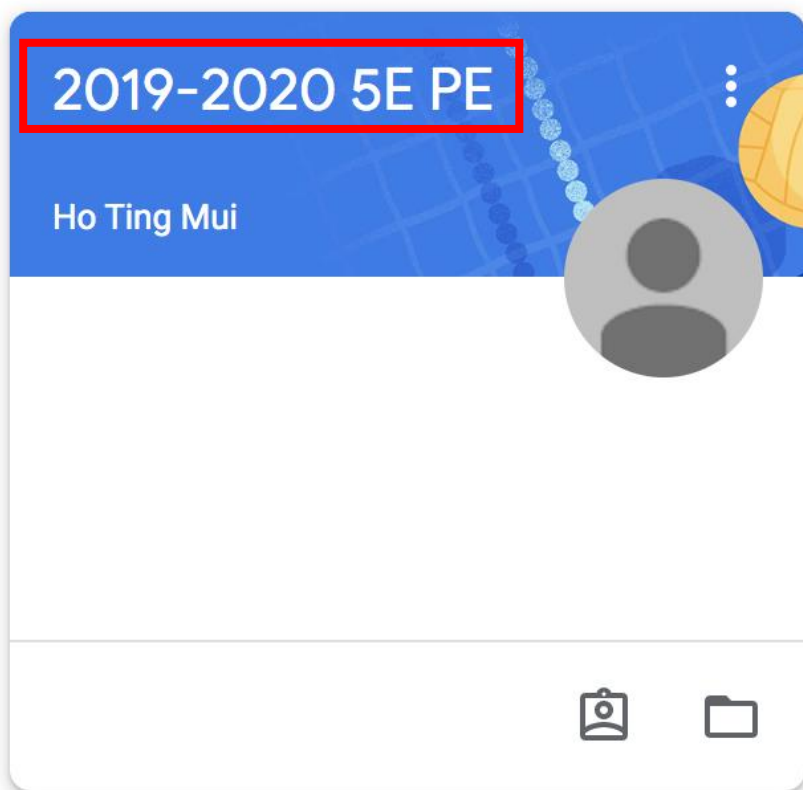
流程：

1. 進入網上教學平台後，請使用學校提供的帳號及密碼登入。



The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo. Below it is the text '登入' (Sign in) and '使用您的 Google 帳戶' (Use your Google account). There is a text input field with the email address 'guest30@tswgps.edu.hk' entered. Below the input field is a link '忘記電子郵件地址?' (Forgot email address?). Further down, there is a message: '如果這不是你的電腦，請使用訪客模式以私密方式登入。' (If this isn't your computer, sign in as a guest for privacy.) followed by a link '瞭解詳情' (Learn more). At the bottom left is a link '建立帳戶' (Create account) and at the bottom right is a blue button labeled '繼續' (Continue).

2. 選擇課程「2019-2020 5X」



3. 選擇作業：自評工作紙



4. 新增作業並上載。



- 完 -